



Kurs med
Studenthälsan
och
Friskvården

Psykologisk hållbarhet – för ett balanserat studie- och arbetsliv

Studenthälsan och Friskvården är måna om att du ska må bra under din studietid. Denna grupp erbjuder verktyg som kan hjälpa dig att minska stress och hitta balans mellan studier och andra livsområden.

Fyra träffar med start den 3 oktober på Campus Solna

Läs mer och anmäl dig här:



ki.se/studenthalsan



**Karolinska
Institutet**